

## Franche-Comté

PSA SOCHAUX

**Quatre 3008 DKR  
au départ du Dakar :  
le prix de la victoire**



Photo DR

## HAUTE-SAÔNE

**Colis : attention  
aux messages  
frauduleux**

> CAHIER LOCAL

## VESOUL

**Le jeudi, tenue  
correcte exigée  
au Pontarcher**

> CAHIER LOCAL

## RECENSEMENT

**Population :  
la Bourgogne  
Franche-Comté  
en 11<sup>e</sup> position**

> PAGE 5

## TERRORISME

**39 morts :  
la Turquie à  
nouveau frappée**

> PAGES 10 ET 11



Photo AFP/Ozan KOSE

# La maternité innove pour les mamans

**VESOUL**

De nouveaux cours de préparation à l'accouchement sont proposés aux futures mamans à la maternité. Photo Bruno GRANDJEAN

> CAHIER LOCAL

HAUTE-SAÔNE Santé

# Accouchement : s'y préparer autrement

Le service gynécologie obstétrique de Vesoul propose de nouvelles méthodes de préparation à l'accouchement. Le personnel se forme depuis plusieurs années déjà pour répondre à une demande de plus en plus forte en la matière.

**E**n 2017, le groupe hospitalier innove dans son service gynécologie obstétrique, en proposant de nouvelles formes de préparation à l'accouchement.

Dès ce mois de janvier, il sera désormais possible pour les futures mamans de se préparer à ce grand moment dans l'eau, via la préparation à la naissance en milieu aquatique. Attention, la finalité n'est pas d'accoucher dans l'eau : seule la préparation se déroulera dans un bassin. « Beaucoup de futures mamans nous le réclamaient », intervient Élodie Engels, la sage-femme qui encadrera ces nouvelles séances. « La préparation se déroule souvent de manière assez théorique, et les femmes qui ont déjà eu un enfant veulent voir autre chose. Ici, la différence est davantage sensorielle : dans l'eau, les mamans se réapproprient un peu leurs corps, elles se sentent plus libres, plus légères. » Les séances accueilleront, au

départ, jusqu'à six patientes. Elles se dérouleront les jeudis, dans le bassin d'apprentissage du Pont-tacher à Vesoul.

Autre nouveauté : des séances de sophrologie. Toujours dans le cadre de la préparation à l'accouchement, cette méthode est basée sur la concentration mentale, et aide la future maman à se relaxer à travers des exercices de respiration et de visualisation. Les séances, collectives, débutent dès à présent. Et dans le courant de l'année, des séances d'haptonomie et d'eutonie devraient encore élargir le choix des futures mamans.

## Une dynamique face au futur hôpital Nord Franche-Comté ?

Cette dynamique est le fruit d'un travail lancé il y a déjà plusieurs années. « Depuis trois ans maintenant, le personnel de la maternité se forme. Cela a démarré avec deux sages-femmes qui se sont intéressées à l'hypnose. Cela a ouvert la

voie. Elles sont maintenant plusieurs à manifester l'envie de se former à telle ou telle pratique. »

Une manière de s'adapter aux nouveaux besoins qui s'expriment chez les futures mamans. Un moyen aussi peut-être de préparer l'avenir, alors qu'entre en service cette année, à Trévenans dans le Territoire de Belfort, le nouvel Hôpital Nord Franche-Comté, aux portes d'Héricourt... Un nouvel établissement qui pose la question de l'éventuelle « fuite » de la patientèle d'Héricourt évidemment, mais également de Lure. « Cette dynamique sera peut-être un atout, c'est sûr, mais le mouvement n'a pas été initié en prévision de Trévenans », répond Isabelle Muller. « La maternité de Vesoul a pour elle d'être un service à taille humaine, dans lequel le personnel se connaît et travaille véritablement en équipe. »

Laurie MARSOT

### Rédactions

**Vesoul**  
03 84 76 40 50  
lerredacves@estrepubliain.fr  
Place du 11<sup>e</sup> Chasseurs  
70000 VESOUL

**Lure**  
03 84 30 16 56  
lerredaclur@estrepubliain.fr  
2, rue Carnot  
70200 LURE

[https://www.facebook.com/lestrepubliainvesoul\\_hautesaone/](https://www.facebook.com/lestrepubliainvesoul_hautesaone/)

**ALERTE INFO**  
Vous êtes témoin  
d'un événement,  
vous avez une info ?

contactez le

0 800 082 201

Service & appel gratuit

ou par mail à [lerfilrouge@estrepubliain.fr](mailto:lerfilrouge@estrepubliain.fr)

« La maternité de Vesoul a cet atout d'être à taille humaine et de fonctionner avec une équipe dynamique. »  
**Isabelle Muller, cadre sage-femme**



En 2016, 1047 bébés sont nés à l'hôpital de Vesoul.  
Photo Bruno GRANDJEAN



## Le Top7 en Haute-Saône

- 1<sup>er</sup> : Louis (12 fois)
- 2<sup>e</sup> : Léo (11 fois)
- 3<sup>es</sup> : Ethan, Jules, Nolan et Manon (9 fois)
- 4<sup>es</sup> : Gabriel et Lucie (8 fois)
- 5<sup>es</sup> : Maël, Emma et Lola (7)
- 6<sup>es</sup> : Arthur, Lucas, Noah, Ambre, Anna, Jade, Rose et Zoé (6)
- 7<sup>es</sup> : Aaron, Adam, Antoine, Gabin, Hugo, Julian, Lyam, Maxime, Paul, Théo, Alice, Chloé, Inès, Léna, Louane, Louise, Louna, Maëlys et Mia (5).

## Vesoul : Manon et Louis en tête du palmarès

Manon et Louis sont les prénoms qui ont eu la préférence des parents en 2016 à Vesoul. Le premier a été attribué à neuf petites filles l'an dernier, devançant d'une courte tête Lucie (huit fois). Parmi les autres prénoms très en vogue chez les filles, on peut notamment citer Emma (7), Lola (7), Ambre, Anna, Jade, Rose, Zoé, Alice, Chloé, Inès, Léna, Louane, Louise, Louna, Maëlys ou encore Mia (6 fois).

Le top 10 vésulien varie quelque peu du top 10 national : alors que Louise est le prénom féminin des Français en 2016, il n'apparaît qu'en 11<sup>e</sup> position à Vesoul. Les prénoms Chloé (4<sup>e</sup> top national), Inès (6<sup>e</sup>), Léa (7<sup>e</sup>), Lina (9<sup>e</sup>) ou Mila (10<sup>e</sup>), n'arrivent qu'assez loin dans le classement vésulien.

À noter que le prénom Emma a la cote à Vesoul,

et figure dans le top 10 depuis plusieurs années, de même que Jade (en tête du classement vésulien en 2011).

Côté garçons, c'est donc le très royal Louis qui a été le plus attribué en 2016 (fois), suivis de près par Léo (11 fois). Viennent ensuite Ethan, Jules, Nolan (9 fois), Gabriel (8), Maël (7), Arthur, Lucas, Noah (6), Aaron, Adam, Antoine, Gabin, Hugo, Julian, Lyam, Maxime, Paul ou encore Théo (5 fois). Ce palmarès vésulien se rapproche du classement national : le prénom Maël ne figure pas dans les 20 prénoms préférés des Français, de même que Noah qui a disparu du palmarès national.

Si l'originalité peut-être parfois tristement de mise dans le choix des prénoms, à Vesoul, les parents sont restés globalement assez classiques.

L.M.

70A02 - V1





Ces nouvelles formes de préparation à l'accouchement sont une manière pour l'hôpital de s'adapter aux nouveaux besoins qui s'expriment chez les futures mamans, mais aussi de lutter contre l'éventuelle fuite de la patientèle vers des établissements voisins du Doubs, et bientôt du Territoire. Photo Bruno GRANDJEAN

## Baisse des naissances : Vesoul n'échappe pas à la tendance nationale

Le nombre de naissances est à la baisse en 2016. La maternité n'échappe pas à la tendance nationale : en 2016, elle a réalisé 1 047 accouchements, contre 1 148 en 2015. « C'est en gros l'équivalent d'un mois d'activité dans le service en mois », traduit Pascale Nardi, sage-femme à l'hôpital de Vesoul.

Selon l'Insee, au niveau national, le phénomène a débuté fin 2014, et a marqué tous les mois de l'année 2015. Au terme de celle-ci, nous étions à 800 000 naissances, contre 819 000 en 2014. La tendance s'est ainsi poursuivie au premier trimestre 2016, avec 178 000 naissances relevées lors des

trois premiers mois de l'année. À Vesoul, bizarrement, l'hôpital n'a pas immédiatement accusé cette même baisse, puisqu'en 2015, les chiffres étaient meilleurs qu'en 2014 (1 124 bébés). Pour l'évolution entre 2015 et 2016, en revanche, le constat est sans appel.

Pour expliquer cette tendance, l'Insee met en avant « la diminution de la population féminine en âge de procréer et la légère baisse de la fécondité ». Pascale Nardi, elle, suggère aussi une crise de confiance chez les Français, ainsi que l'aspect financier : « On constate quand même que de plus en plus de gens sont dans des situations précaires ».

## Ils ont fêté la nouvelle année à la maternité



La petite Delinda, 4 ans, a accueilli avec enthousiasme l'arrivée de son frère Samuel. Aurélie et Thomas quant à eux sont plus fatigués que jamais en ce 1<sup>er</sup> janvier, mais surtout très heureux. Photo ER

À l'heure où certains dansaient sur les tables, Aurélie Guillemain et son compagnon Thomas Blanchard ont passé leur réveillon à la maternité de Vesoul. Arrivés à 2 h du matin à l'hôpital, ils ont accueilli le petit Samuel peu avant 14 h. Le bébé est le premier de l'année 2017 à l'hôpital de Vesoul. Aurélie et Thomas, originaires de Montigny-lès-Vesoul, ont tout de même pu profiter d'une petite soirée en famille, samedi soir. Mais à peine couché, ils ont dû filer rapidement à la maternité : « J'ai été réveillée par des contractions vers 1 h », raconte la maman, qui travaille comme aide-soignante dans un EHPAD. La famille avait tout de même prévu le coup et le papa avait fait attention toute la soirée en tant que chauffeur tout désigné : « Cela faisait plusieurs jours que j'avais des douleurs. Le bébé n'était prévu que pour le 3 janvier, mais on était tous aux aguets. » Heureusement, ils ont pu bénéficier de l'aide des parents de Thomas, qui habitent la maison tout près : « Ils sont venus garder Delinda ». La fillette, âgée de 4 ans, s'est quand même réveillée dans la nuit : « Quand elle nous a vus, elle a tout de suite compris que sa maman était partie à la maternité », témoignent Patrick et Monique, ses grands-parents paternels. Dimanche, ils étaient tous réunis autour du nouveau-né de 3,920 kilos : « Il fera sacrément la fête à chaque nouvelle année ! », prédit la maman dans un sourire un peu fatigué. C'est que le couple aura vécu sa nuit blanche la plus longue de sa vie : « Depuis 2 h du matin, ça commence à faire long », sourit Thomas, conseiller bancaire à Port-sur-Saône, et membre du conseil municipal de sa commune.

Dans une chambre un peu plus loin, Yassmina se repose. Sa petite Firdaws, 2,730 kilos, est le dernier bébé de 2016. Elle est née peu avant 22 h 27, samedi. Firdaws (qui signifie « paradis » en français) est le deuxième enfant de Yassmina, 23 ans, et de son mari Tarik, 33 ans, préparateur de commandes à PSA Vesoul. Bilel, âgé de 16 mois, a accueilli sa petite sœur avec beaucoup d'émotions, partagé entre joie et crainte. Yassmina est arrivée à l'hôpital en début d'après-midi samedi, si bien qu'elle et Tarik ont dû annuler la soirée familiale qu'ils avaient prévue chez eux. « Ce n'est pas grave, l'an prochain comme ça, toute la famille sera réunie pour les 1 an de Firdaws ! »



Yassmina Sadiki est l'heureuse maman de Firdaws, la petite dernière de l'année 2016 à Vesoul. Photo ER