

VESOUL Santé

Rappel des règles d'usage des antibiotiques et du paracétamol

Les antibiotiques, est-ce automatique ? Le paracétamol est-il dangereux ? Cécile Roselmac a répondu aux questions du grand public, ce mardi, dans le hall de l'hôpital de Vesoul. Elle a fait passer le message suivant : bien utilisés, ces médicaments sont utiles et efficaces.

Quelle est la bonne façon d'utiliser les antibiotiques ?

« Il faut bien respecter la prescription, c'est-à-dire prendre la bonne dose, la bonne durée et au bon moment. Dans le cas contraire, on s'expose à développer des résistances aux antibiotiques. Si on n'en prend pas assez, l'infection ne sera pas traitée car les bactéries n'auront pas toutes disparu. Si on en prend trop, on risque d'avoir des effets indésirables (diarrhées, éruptions cutanées...) et ça n'est pas utile. Au niveau mondial, on constate un développement des résistances dû à la surconsommation humaine et animale. Un antibiotique n'est actif que contre les bactéries. La majorité des rhumes est d'origine virale et, dans ce cas, les antibiotiques n'ont aucune efficacité. »

L'usage du paracétamol est-il dangereux ?

« Il est en vente libre. Il est

contenu dans beaucoup de médicaments (plus de 200 spécialités) même si cela ne se devine pas toujours dans le nom commercial. Il faut donc bien lire la composition sur la boîte afin de ne pas risquer un surdosage. La dose maximale, par prise, pour un adulte de plus de 50 kg, ne doit pas excéder 4 g par jour. De plus, chaque prise doit être espacée de 4 à 6 h. L'important à savoir est qu'il faut diminuer les do-

ses en cas de problèmes au foie. La surdose de paracétamol est une des premières causes de transplantations hépatiques en France. »

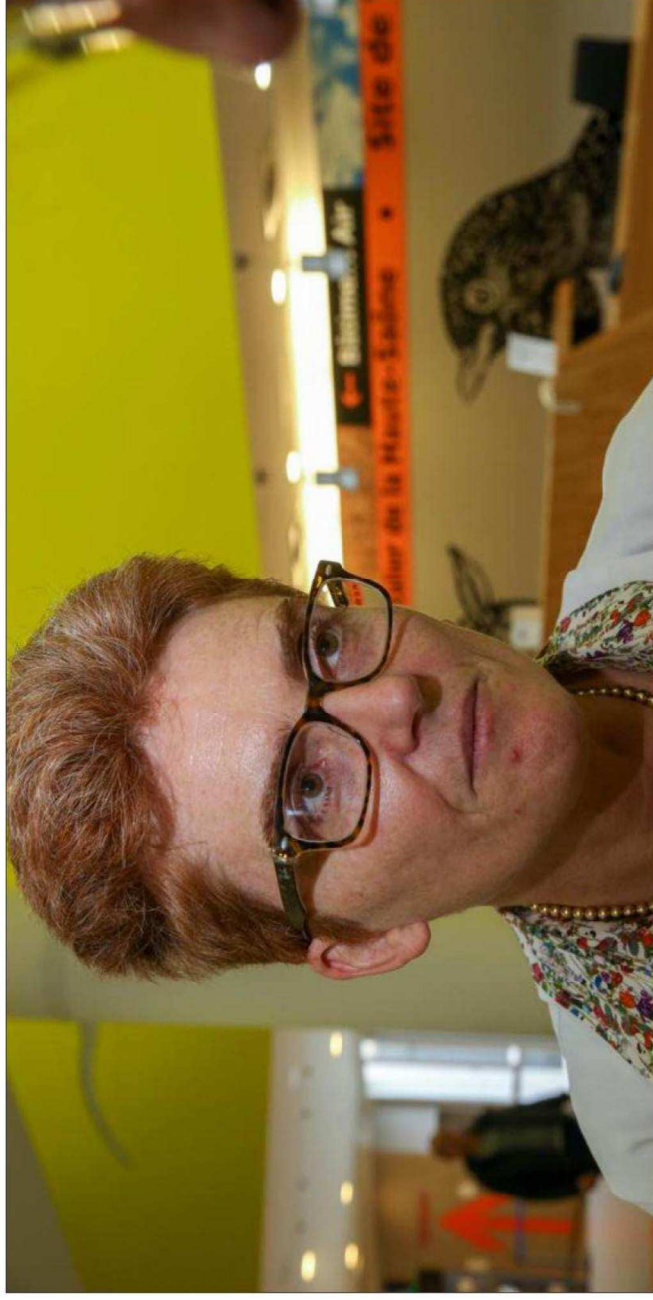
Combien de jours peut-on en prendre ?

« On peut en prendre cinq jours maximum et si les douleurs n'ont pas cessé, il faut aller consulter un médecin. C'est efficace dès 500 mg et ça peut suffire à calmer la dou-

leur. En cas de problèmes hépatiques, il ne faut pas dépasser la dose maximale de 3 g par jour. Au-delà, l'élimination par le corps ne se fait plus correctement et ça détruit le foie. »

Où peut-on trouver plus d'informations ou tester ses connaissances en la matière ?

« Il existe un quiz sur les antibiotiques sur le portail d'information du laboratoire Sanofi.



Cécile Roselmac, pharmacien responsable des antibiotiques au sein du groupe hospitalier 70, a informé le public dans le cadre de la semaine de la sécurité des patients. Photo ER/David HANISCH

On peut aussi télécharger une application de jeux pour les enfants baptisée Bact'Attack. On essaie de tenir ce stand d'information, une fois par an, dans le hall de l'hôpital et on aimerait se développer encore. Enfin, on met régulièrement en place des réunions d'éducation thérapeutique en direction des patients de l'hôpital. »

Propos recueillis par Cécilia CHERRIER