

LURE

# Une marche contre la sclérose en plaques

Un an d'existence et une belle réussite pour la Clifransep. L'association organisait ce mercredi une marche à l'occasion de la Journée mondiale de la sclérose en plaques avec une centaine de participants.

Je vais marcher et peut-être même courir. Isabelle, 32 ans, se sent d'attaque pour attaquer une marche. « Je prends un médicament par voie orale et la maladie s'est stabilisée », confie cette mère de famille, dont la pathologie a été diagnostiquée en 2015.

## Traitements prometteurs

Sur la ligne de départ, certains sont en fauteuil roulant. D'autres s'aident de cannes. D'autres encore avancent sans aide à leur rythme. « Cela peut



De l'exercice physique, remède contre la fatigue. Photos P.L.

sembler paradoxal mais l'exercice physique fait reculer la fatigue. La fatigue, c'est la plaie

dans ce type de maladies et il n'y a pas vraiment de médicaments contre la fatigue », explique Dr François Ziegler, conseiller scientifique de la Clifransep (clinique franc-comtoise de la sclérose en plaques).

Depuis quelques années, la prise en charge de la sclérose en plaques et des pathologies de la myéline (neuropathies inflammatoires) a beaucoup évolué. Exemple : le Qizenday mis au point par une start-up française

est recommandé pour les adultes. Il répare les nerfs abîmés. L'Ocrelizumab pourrait traiter la sclérose en plaques rémittente et progressive. Des molécules prometteuses pour améliorer la qualité de vie des patients.

Depuis sa création en juin 2016, la Clifransep contribue à l'amélioration de la prise en charge de la sclérose en plaques et des pathologies de la myéline. L'association, adossée au groupe hospitalier de Haute-

Saône, regroupe à ce jour 155 adhérents de toute la Franche-Comté. « Nous leur apportons des informations et de la documentation sur leurs maladies », souligne Géraldine Bein, présidente.

À l'hôpital de jour de Lure, 300 patients sont suivis pour la sclérose en plaques et une centaine pour les neuropathies. Sur les quelque 5000 passages par an, un tiers concerne la sclérose en plaques.

À l'automne, l'association aura son propre site internet afin d'informer les patients sur la maladie, les traitements... Il est également question que professionnels et patients se retrouvent autour d'un repas pour évoquer les thèmes comme les troubles urinaires, les pertes de mémoire, la rééducation et bien sûr la fatigue. À moyen terme, Clifransep fera intervenir des spécialistes lors de conférences. À l'automne grâce au concours d'une entreprise, elle achètera un vélo électrique qu'elle mettra à disposition des patients.

**Patricia LOUIS**

**> Pour toute information, contacter le 03 84 62 43 52.**

« Bientôt un malade pourra prendre trois à quatre comprimés pour toute l'année. »

**François Ziegler, médecin et conseiller scientifique de la Clifransep**

