

Une unité de jour pour l'insuffisance cardiaque

Depuis plusieurs mois, l'Unité Thérapeutique de l'Insuffisance Cardiaque prend en charge des malades en journée, à l'hôpital de Vesoul.

Essoufflement, prise de poids inhabituelle et jambes enflées dès le début de la journée sont les premiers symptômes d'une insuffisance cardiaque. « Cette maladie chronique est la deuxième cause de mortalité et est en constante augmentation, même si la mortalité a diminué depuis plusieurs années grâce aux traitements », explique la cardiologue Fatima Boutebel, qui a intégré le centre hospitalier de Vesoul en novembre 2017.

Depuis février dernier, une Unité de Traitement de l'Insuffisance Cardiaque (UTIC) prend en charge les patients qui en sont atteints. Ouvert le lundi et le mardi, le service accueille jusqu'à cinq personnes par jour dans le but d'un suivi et d'une éducation thérapeutique: infor-

mations sur le traitement et sur les signes à surveiller, règles diététiques, partage d'expériences et questions sont notamment au programme de ces séances. Après trois semaines, les patients reviennent tous les six mois pour un suivi. Il n'y a pas de limite d'âge! « Le plus jeune a 36 ans, et la plus âgée, 91 ans. Ça touche donc aussi les jeunes », précise le Dr Boutebel, responsable de l'unité, qui rappelle que les causes peuvent être multiples: infarctus, hypertension artérielle, diabète, alcool, tabac....

« L'objectif est de sensibiliser et d'éduquer les patients à leur maladie pour leur éviter de faire de nouveaux épisodes d'insuffisance cardiaque et d'être réhospitalisés », explique la cardiologue. Pour cela, elle s'occupe des patients avec une équipe

pluridisciplinaire composée d'une pharmacienne, d'une diététicienne, d'infirmières d'éducation thérapeutique, d'une professeure d'activités physiques adaptées et d'un infirmier.

Depuis l'ouverture de l'unité le 27 février dernier, une quarantaine de patients ont été suivis. « Ils en sont très contents et se rendent compte qu'ils ne sont pas seuls », assure le Dr Boutebel. « On va essayer d'ouvrir aussi le mercredi, et nous suivrons l'insuffisance cardiaque de près », ajoute-t-elle.

Le service cardiologie qui guidait des patients dans cette unité n'est désormais plus le seul. Les médecins généralistes de la région sont informés de l'existence de l'unité et les autres services de l'hôpital vont aussi pouvoir y adresser leurs patients.

MANAURIE JAMAR

Une journée de sensibilisation est organisée le mardi 25 septembre, de 10h à 16h dans le hall de l'hôpital, pour informer le public et les patients sur l'insuffisance cardiaque, sur l'hygiène diététique, sur l'activité sportive adaptée, et les sensibiliser. Un atelier d'initiation aux premiers secours sera d'ailleurs mis en place. En plus de l'équipe, des étudiantes infirmières participeront à la journée, ainsi que la CPAM et le club Cœur et Santé de Vesoul.



Le Dr Fatima Boutebel est médecin cardiologue au GH 70.