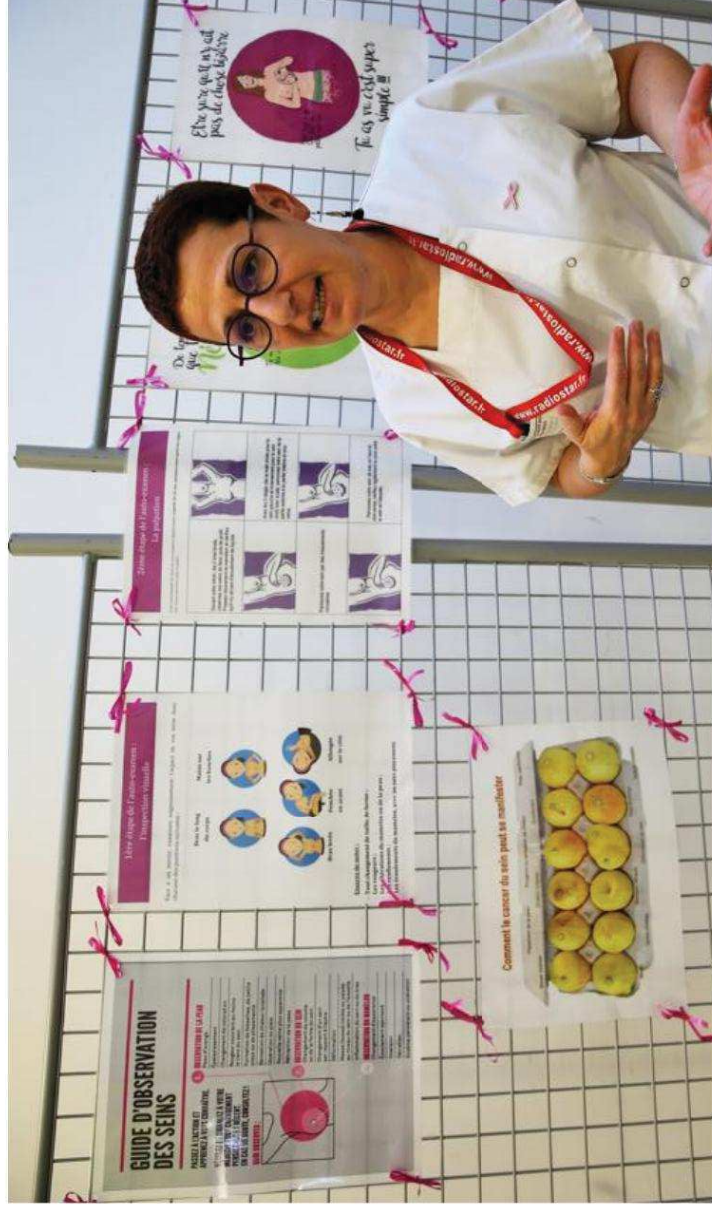


**VESOUL** Santé

# Le cancer du sein touche aussi les hommes

Pendant ce mois consacré à la sensibilisation et au dépistage du cancer du sein, l'hôpital de Vesoul a organisé, mardi, une animation autour de l'autopalpation du sein et a informé les visiteurs sur le cancer du sein chez l'homme.

**À** l'hôpital de Vesoul, ce mardi, plusieurs spécialistes de santé se sensibilisaient sur le cancer du sein chez les femmes et chez les hommes. Le principal point évoqué est l'autopalpation. « Il faut que les femmes apprennent à se connaître. Elles doivent regarder leurs seins. Plus elles le font tôt, mieux c'est. Par exemple, une des alertes peut être une modification physique du sein », explique Sophie Mancassola, cadre de santé en médecine chi-miothérapie à l'hôpital de jour de Vesoul. L'autopalpation est préconisée surtout chez les jeunes femmes à partir de 20 ans, quelques jours après leurs règles, une fois par mois. « Forcément les femmes, qui n'ont pas l'habitude de le faire, vont peut-être trouver pleins de choses anormales. Le mieux, c'est qu'elles aillent voir leur médecin généraliste ou leur gynécologue pour qu'elles sachent quel est leur état de base, car il y a qui ont des seins poly-



**En Franche-Comté, 175 000 femmes sont concernées par le dépistage organisé. Le taux de participation était de 58 % en 2017 alors que l'objectif européen est de 70 %. Photo David HANISCH**

kystiques. Il ne faut surtout pas hésiter à consulter si on trouve quelque chose d'anormale », prévient la spécialiste de santé.

**Les hommes aussi sont concernés**  
On n'en parle pas assez, mais les hommes peuvent être touchés par

le cancer du sein. « S'ils ont un changement physique comme une boule qui apparaît, ou une modification du téton ou de la peau, ou un écoulement... S'il y a le moindre changement physique du sein, cela doit être une alerte et la personne doit consulter, indique Sophie

Mancassola. Certains pensent qu'ils n'ont pas de glande mammaire alors qu'ils en ont une petite et pas développée. C'est important d'en parler car chaque année, on a un homme en traitement en moyenne. »

**Mélanie JOLY**

## Des coussins du cœur

Depuis le mois de juin, l'association la Rose saônoise, en lien avec le groupement hospitalier, donne un coussin en forme de cœur. La personne qui s'est fait opérer le met sur le côté pour soulager le bras et la cicatrice. « Avec l'équipe de kinésithérapie, on a un livre qui permet de faire des exercices à la maison. Ces derniers permettent de mobiliser le bras pour ne pas qu'il se rigidifie », informe Sophie Mancassola.

**> Ce jeudi 11 octobre 2018 de 14 h à 17 h dans le hall de l'hôpital de Vesoul au 2 rue René-Heymès : stands d'information animés par la Ligue contre le Cancer, l'association pour le dépistage des cancers en Franche-Comté et l'Assurance maladie.**