

VESOUL Santé

# L'hôpital se lance dans l'accouchement 2.0

Samedi, à Vesoul, la maternité du groupe hospitalier de la Haute-Saône a été ouverte au public. Tout juste créées, deux salles physiologiques ont été présentées pour rendre l'accouchement moins douloureux.

« Nous avons représenté notre manière de fonctionner », Pascal Mathis, le directeur du Groupe hospitalier 70 (GH70), a dû réagir à l'évolution de l'activité et de la demande de pour son établissement. C'est ainsi qu'à l'initiative du service de la maternité et de tous les professionnels, un groupe de travail a été mis en place. Il se réunissait chaque semaine afin de réfléchir à tous les aspects de la maternité. Après six mois de travaux et plus de 300 000 € investis, les locaux font peau neuve. En plus d'un accueil réaménagé, d'une nouvelle salle d'attente et d'un secteur de consultation modifié, deux salles d'accouchement physiologique ont vu le jour cette année. Ce concept à la mode, de plus en plus répandu en France, représente le

point majeur du projet de modernisation de la maternité. La première pièce a pour but de valoriser la préparation de la naissance. À l'intérieur, une bainoire de dilatation confortable - la femme enceinte n'accouche toutefois pas dans l'eau - permettant d'atténuer la douleur ? Un grand poster représente une cascade et quelques néons colorés sont disposés pour détendre les principales intéressées. Le but est de rendre l'endroit plus intime pour le couple. « Elles sont de plus en plus désireuses de devenir actrices de leur accouchement », explique Elodie Engels, cadre sage-femme à Vesoul. « Prendre un bain permet de les apaiser avant de passer à la pièce suivante ». La salle na-

« Un peu comme à la maison » C'est dans celle-ci qu'a lieu l'accouchement. Une « ambian-

ce cocooning », selon les mots de la sage-femme chargée des visites guidées, y est recréée. Sont installés des « lianes » suspendues au plafond pour s'étirer, un ballon de fitness, une chaise d'accouchement, un divan et même un fauteuil pour le papa. Une petite salle de bain a également été aménagée juste à côté. « Nous souhaitons qu'elles soient plus à l'aise que dans une salle blanche, banale », confie Elodie Engels. « Généralement, les femmes qui accouchent peuvent être déstabilisées par cet environnement nouveau. Là, elles sont un peu comme à la maison ». D'autant plus que la mise au monde dans une salle nature se pratique sans péridurale. L'accès est donc mis sur la préparation de la maman ou future maman afin de rendre ce moment le moins douloureux possible.

Victor MASSIAS



Pascal Mathis, le directeur du GH70, a expliqué que plus de 300 000 € avaient été nécessaires à la modernisation de la maternité.

« Les femmes sont de plus en plus désireuses de devenir actrices de leur accouchement » Elodie Engels, cadre sage-femme au CH70

## Réactions

**Vesoul**  
03 84 76 40 50  
leredactives@estrepublikain.fr  
Place du 11<sup>e</sup> Chasseurs  
70000 VESOUL

**Lure**  
03 84 30 16 56  
leredacteur@estrepublikain.fr  
2, rue Carnot  
70200 LURE

<https://www.facebook.com/lestrrepublikainvesoul/>  
hautsaone/



Vous êtes témoin d'un événement, contactez le.



0 800 082 201 Service à l'usager  
ou par mail à [service@estrepublikain.fr](mailto:service@estrepublikain.fr)

## Pour éviter que son bébé s'étouffe

Durant toute la journée portes ouvertes, des professionnels ont animé 11 stands d'information. Présentation de la maternité, les centres périnataux de Lure et Luxeuil, les différentes méthodes de préparation à la naissance proposées au GH70, « allaitement ou biberon ? », les missions de néonatalogie, les activités du centre d'action médico-sociale précoce, la POMÉ (prévention obésité mère enfant), la protection maternelle infantile, les démarches administratives pour l'arrivée d'un enfant, le portage en écharpe et bien coucher son bébé étaient les thèmes au programme. Ce dernier était géré par le docteur Blandine Mulin et la puéricultrice Frédérique Garnier. Il s'agissait de prévention sur la mort inattendue du nourrisson. Un landau comportant sept erreurs à ne pas commettre lorsqu'on couche son enfant avait été installé. Elles expliquaient avant tout comment éviter au bébé de s'étouffer avec le tour de lit, les nounours, la couverture et les matelas. Juste à côté, un autre lit bébé montrait la bonne façon de procéder.

V.M.



La puéricultrice Frédérique Garnier explique les sept erreurs à ne pas commettre pour bien coucher son bébé.