



Vous allez accoucher à la maternité du
groupe hospitalier de la Haute-Saône,
Ce que vous devez apporter...

Pour l'accouchement, dans un bagage léger :

Pour le nouveau-né :

- Un body en coton
- Une brassière en laine
- Un pyjama
- Une paire de chaussettes
- Un bonnet en laine de petite taille
- Une turbulette
- Une petite couverture (type plaid ou polaire)

Pour vous :

- Un pyjama en coton
- Un brumisateur d'eau minérale

Pour votre séjour à la maternité :

Pour le nouveau-né :

- Des gants de toilette
- Des bodies
- Des brassières
- Des pyjamas
- Des chaussettes
- Un bonnet
- Des bavoirs
- Brosse et peigne
- Un thermomètre électronique rectal
- Un paquet de couches (supplémentaire)

Pour vous :

- Nécessaire de toilette
- Serviettes de toilette
- Un flacon de savon hygiénique intime
- Pyjamas ou chemises de nuit + robe de chambre
- Des chaussons
- Un paquet de serviettes périodiques
- Des slips à usage unique
- Soutien gorge d'allaitement
- Un stylo

Merci de laisser vos bijoux à la maison

**Votre maternité est heureuse
de vous fournir durant votre séjour :**

- Nécessaire de soins pour bébé
- Un paquet de 23 couches

