

## Face à un problème d'addiction d'une personne de votre entourage

- Vous souhaitez agir, mais vous ne savez pas comment aborder les choses.
- Vous avez déjà essayé d'intervenir, mais sans succès.
- Depuis quelques temps, la situation a empiré, au point que la vie de tous les jours devient insupportable.

# HORAIRES

Du lundi au vendredi  
De 8h à 12h et de 13h à 16h



**Infirmier**  
Mattéo SCARANO



**Psychologue**  
Barbara BOUSCARLE



# ELSA

## Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

**IL** consomme un produit de manière  
problématique ...

**IL**, c'est votre conjoint, ou peut-être votre  
fils, un collègue, un proche, un voisin.

**IL**,... ou **ELLE** car les problèmes de  
dépendance concernent aussi les femmes.

Bureau de l'ELSA  
Groupe Hospitalier – Site de VESOUL  
PORTE 6

Tél : 03.84.96.29.66  
Courriel : s.elsa@gh70.fr



## Sortir du silence qui entoure le problème de dépendance

- Reconnaître et nommer l'existence de la problématique n'est pas aisé.
- Briser le **cercle vicieux du non-dit**.
- Faire comprendre à l'usager ce que vous ressentez.  
Le dire clairement **sans porter de jugement !**

## L'ELSA est là pour :

- Vous donner des **informations** et vous **conseiller** pour agir au mieux face à un proche en difficulté.
- Apprendre à vous **protéger** et vous **positionner** face à votre entourage.
- Vous **apporter un soutien**.
- Vous aider à **comprendre** ce qu'est la dépendance.

## Ce qu'il faut savoir

- L'entourage n'est pas responsable du problème de dépendance qui touche un de ses proches.
- Toutefois, l'entourage est, sans le savoir, impliqué dans cette dépendance :
  - \* Soit passivement, parce qu'il l'ignore et donc le tolère
  - \* Soit activement, parce qu'il le combat avec des moyens souvent inappropriés.

Un infirmier et une psychologue se tiennent à votre disposition pour toute demande.