

## GY



### Retour en enfance...

Vendredi 5 avril, une rencontre intergénérationnelle s'est organisée à l'EHPAD de Gy.

Les enfants de grande section de l'école Jeanne d'Arc ont rendu visite aux résidents de l'EHPAD. A leur arrivée, ils ont eu la surprise de découvrir une série d'anciennes voitures à pédales ainsi qu'un sulkie. Un début d'après-midi digne d'une fête foraine puisqu'ils ont pu essayer ces jouets anciens pour le plus grand plaisir des résidents, ravis de cette prestation.

Nous remercions de docteur Charolle qui a exposé sa collection de voiture à pédales.

Prochainement, son épouse, collectionneuse de poupons et poupées, viendra faire une exposition à l'EHPAD.

### Le Qi GONG s'invite à Mont Châtel...

Le Qi Gong est une gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle Chinoise.

Les séances sont adaptées en fonction de la personne qui peut être installée sur une chaise ou bien participer dans son fauteuil.

Chaque personne évolue à son rythme. Cette discipline permet au résident de (re)trouver des ressources qu'il ne soupçonnait plus et de libérer son corps d'un certains poids.

Ces séances sont très appréciées par les résidents. Elles ont lieu 1 fois par mois à Mont-Châtel depuis le début de l'année et 1 fois par mois à l'EHPAD Marie-Richard depuis quelques années déjà où Stéphane (l'intervenant) est toujours attendu de pied ferme par les résidents.

## LURE



## HÉRICOURT



### Le plaisir des jeux...

Pour la deuxième fois, l'EHPAD a accueilli Lionel Martin, ludothécaire à la Médiathèque François Mitterrand.

Un jeudi par mois, il vient présenter de nouveaux jeux de société. Jeux que les résidents peuvent partager entres eux mais également avec leurs familles et amis.

Les premiers rendez-vous sont consacrés aux jeux de coopération : ce sont des jeux où tous les joueurs gagnent ou perdent ensemble.

Au lieu de jouer en opposition, les uns contre les autres, les joueurs jouent donc conjointement ou ensemble pour réaliser un objectif commun, hors de tout esprit de compétition.